

Professionelle Haltung

Nähe, Distanz und Grenzen bewusst gestalten

Zugewandt bleiben, Orientierung geben und Grenzen bewusst gestalten: Professionelle Nähe schafft Vertrauen und ermöglicht Beziehung. Professionelle Distanz hilft, die eigene Rolle zu wahren und handlungsfähig zu bleiben. Ein reflektierter Umgang mit diesem Spannungsfeld sowie mit Normen, Regeln und Grenzverletzungen stärkt Beziehungen, entlastet die Zusammenarbeit im Team und hilft, Konflikten vorzubeugen und sie konstruktiv zu bearbeiten.

Inhalte im Überblick

- Nähe und Distanz im professionellen Setting bewusst gestalten
- Mitgefühl und Mitleid reflektieren – in Anlehnung an «Detached Concern»
- Normen, Regeln und Grenzen unterscheiden und ihren jeweiligen Zweck verstehen
- Eigene Schutzbedürfnisse erkennen und mit dem beruflichen Auftrag abgleichen
- Unterschiedliche Haltungen im Team verstehen und gemeinsame Handlungsmöglichkeiten entwickeln
- Rechtliche und ethische Orientierung anhand konkreter Praxisfälle

Tagesablauf:

Umfang & Dauer:	8 Lektionen à 45 Minuten 8.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 (mit je 30 Minuten Pause)
Handouts:	Die Teilnehmenden erhalten ein Handout und eine Teilnahmebestätigung (Zertifikat).
Kosten:	1-Tageskurs ab CHF 1'950.00