

Ressourcenorientierte Kommunikation & Motivation

Wertschätzende Gesprächsführung im Team und mit Klienten

Selbstwirksamkeit erleben, Ressourcen entdecken und Motivation stärken: Wertschätzende Kommunikation hilft Menschen, eigene Möglichkeiten zu erkennen und nächste Schritte mitzugestalten. Wer zuhört, Stärken anspricht und Wahlmöglichkeiten eröffnet, schafft Raum für Eigeninitiative. So unterstützt ressourcenorientierte Gesprächsführung die Begleitung im Alltag und fördert eine vertrauensvolle Zusammenarbeit – im Team und mit Klienten.

Inhalte im Überblick

- Personenzentrierte Gesprächsführung nach Carl R. Rogers
- Empathie, Wertschätzung und Echtheit als Grundhaltung
- Aktiv zuhören und das Gegenüber verstehen
- Stärken und Ressourcen erkennen und ansprechen
- Motivation fördern und Veränderungsprozesse begleiten
- Wertschätzend kommunizieren – im Team und mit Klienten

Tagesablauf:

Umfang & Dauer: 8 Lektionen à 45 Minuten
8.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 (mit je 30 Minuten Pause)

Grösse: 6 – max. 12 Teilnehmende

Handouts: Die Teilnehmenden erhalten ein Handout und eine Teilnahmebestätigung (Zertifikat).

Kosten: 1-Tageskurs ab CHF 1'950.00