

Die Biologie der Würde – menschliches Verhalten verstehen

Was wir sehen, ist nicht immer das Ganze. Menschen verstehen beginnt damit, den eigenen Blick zu hinterfragen. Wie wir Situationen wahrnehmen und darauf reagieren, wird durch Erfahrungen, Gefühle und Bedürfnisse geprägt. Einblicke in die Neuro-, Wahrnehmungs- und Emotionspsychologie helfen, Verhalten im Zusammenhang zu verstehen und zu erkennen, welche Bedeutung Sicherheit, Anerkennung und Würde im täglichen Miteinander haben.

Inhalte im Überblick

- Neuropsychologie: Wie Gehirn und Nervensystem unser Verhalten prägen
- Wahrnehmung: Wie wir Wirklichkeit deuten und weshalb wir uns irren können
- Emotionen: Gefühle als Hinweise auf Bedürfnisse und innere Zustände
- Würde und Sicherheit: Anerkennung, Beschämung und Bedrohung verstehen
- Verhalten im Kontext betrachten und Handlungsmöglichkeiten erweitern

Tagesablauf:

Umfang & Dauer: 8 Lektionen à 45 Minuten
8.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 (mit je 30 Minuten Pause)

Gruppengrösse: 6 – max. 12 Teilnehmende

Handouts: Die Teilnehmenden erhalten ein Handout und eine Teilnahmebestätigung (Zertifikat).

Kosten 1-Tageskurs ab CHF 1'950.00